



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
"БОТЛИХСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1
ИМЕНИ ШАРАПУДИНА ГАСАНОВИЧА ОСМАНОВА"**

368971, Республика Дагестан, Ботлихский район, село Ботлих, Центральная ул., д. 34

bsosh1@mail.ru

<https://s1bot.api.siteobr.ru>

ИНН - 0506005780 ОКПО - 70486004 ОГРН - 1020500682608

26.052023г.

Справка о применении здоровьесберегающих технологий.

Администрация МКОУ СОШ № 1 с.Ботлих подтверждает, что учитель начальных классов МКОУ «Ботлихская СОШ № 1» Омарова А.О. применяет на уроках здоровьесберегающие технологии, создает оптимальные условия для сохранения здоровья учащихся. Доля обучающихся, для которых в образовательном процессе используются здоровьесберегающие технологии, составляет 100%.

Приемы и методы, используемые при организации образовательного процесса учителем :

1. Чередование видов учебной деятельности, четкая организация труда.
2. Применение методов, способствующих активизации инициативы и творческого самовыражения:
метод свободного выбора (свободная беседа, выбор действия, способа действия, способа взаимодействия, свобода творчества и т. д.); активные методы обучения (обучение действием, ролевая игра, дискуссия, исследование), методы творческого обучения (метод сравнения, метод эвристических вопросов, метод образного видения и т. д.).
3. Соблюдение норм СанПиН: поза учащихся, чередование позы.
Оздоровительные моменты: физминутки, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз.
Обстановка и гигиенические условия в классе, температурный режим.
4. Мотивация деятельности учащихся на уроке (внешняя мотивация: поддержка, соревновательный момент и т. д.; стимуляция внутренней мотивации: стремление к познанию, радость от активности, интерес к предмету и т. д.).
5. Психологический климат урока (взаимоотношения на уроке на основе сотрудничества, наличие эмоциональных разрядок и т. д.)
6. Плотность урока, т. е. количество времени, затраченного учащимися на учебную работу: не менее 60% и не более 80%.
7. Темп окончания урока.
8. Используется строгая дозировка учебной нагрузки и домашнего задания

И.о.директора МКОУ «Ботлихская СОШ № 1»



Гасанова К.Ш.